



OBJECTIFS

Être capable de :

- ▶ Mettre en place une séance de Fit Ping Tonic
- ▶ Reconnaître les bonnes pratiques du fitness et renforcement musculaire adaptés au Fit Ping Tonic
- ▶ Proposer une formation pour de futurs animateurs de Fit Ping Tonic dans les clubs locaux
- ▶ Adapter le contenu de la formation au niveau et à la motivation des animateurs et animatrices

CONTENU

- ▶ Fit Ping Tonic
- ▶ Anatomie et physiologie
- ▶ Renforcement musculaire
- ▶ Mise en place d'une section Fit Ping Tonic

PUBLIC CONCERNÉ

Cadres techniques souhaitant mettre en place la formation Fit Ping Tonic sur leur territoire

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Cours magistraux
- ▶ Travaux dirigés
- ▶ Echanges, discussions

RESPONSABLE DE LA FORMATION

Malory LASNIER

INTERVENANTS

- ▶ Malory LASNIER
- ▶ Anne BOILEAU-DEMARRET
- ▶ Bruno PARIETTI
- ▶ Gilles CORBION

MODALITÉS DE VALIDATION

Attestation de formation

€ TARIF

- ▶ Frais administratifs et pédagogiques : 210 €
- ▶ Frais de restauration et d'hébergement : 115 €
- > Soit 325 € en pension complète

Possibilités de prise en charge de la formation professionnelle continue dans le cadre du dossier CNDP, du Conseil Régional ou de l'OPCA habilité par la branche professionnelle du sport (AGEFOS PME)

🕒 DURÉE DE LA FORMATION

- ▶ 20 heures

📍 DATE ET LIEU

Du 8 décembre au 10 décembre 2014
Paris 13ème (siège de la FFTT)

📄 INSCRIPTION

FFTT - IFEF

3, rue Dieudonné Costes - BP40348
75625 PARIS CEDEX 13
estelle.londiche@fftt.email